PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED) (FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED))		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES**
3. FECHA:	2022-10-07	4. HORA:	Viernes,11:45:00,13:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	45
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	23
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Apropiar las habilidades básicas motoras y las empleo para dominar el elemento

COGNITIVA :
Participar en los espacios lúdicos, expresivos, recreativos y de juego individual y grupal propuestos para la clase

PSICOSOCIAL :
Reconoce el encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía

LUDICA :
Concientizar que soy tolerante ante las diferentes circunstancias que me presenta el juego para contribuir a su desarrollo.

TEMA :
Explora habilidades básicas

SUBTEMAS :
Adopta movimientos no locomotores y los aplica en el juego de 1vs1

IMPLEMENTACION :
BALONES CONOS PLATILLOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se da inicio a la sesión realizando el llamado a lista de los estudiantes, luego el formador reúne el grupo e indica el objetivo principal el cual es adoptar movimientos no locomotores y los aplica en el juego de 1vs1 y por ultimo se realiza un calentamiento mediante una actividad lúdica y recreativa donde el formador crea un circulo con los estudiantes luego les entrega dos balones los cuales serán rotados al compañero de la derecha y cuando el silbato del formador suene, quienes queden con el balon deberan competir frente a frente y no dejarse tocar las rodillas de su compañero, quien le toque la rodilla 3 veces sera el vencedor. luego se repite la misma actividad varias veces

TIEMPO
30 MINUTOS

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Para la fase central se forman dos grupos de estudiantes, luego cada grupo deberá hacer una fila. el formador crea dos circuitos paralelos a cada grupo, se colocaran 6 platillos en el piso de manera vertical a una distancia de 1 metro de la fila, para que el primer estudiante de la fila pase por el medio de los conos o platillos dominando el elemento (balon) luego intentar hacer un pase al formador quien estará ubicado en la mitad de la cancha o saque inicial para luego recepcionar y de nuevo entregar el balon al estudiante quien deberá hacer un control dirigido de manera ofensiva con el fin de ocasionar una jugada manifiesta de gol. en ese momento que termina la jugada el primer estudiante de la otra fila también realiza el ejercicio y así sucesivamente darle ritmo y continuidad a la actividad. cabe recalcar que cada control dirigido sera con la planta del pie y finaliza con un chut el cual sera con el empeine.

TIEMPO
60 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
Con los dos grupos anteriormente establecidos el formador hace una competencia donde tendrán solo 5 minutos y cada grupo deberá pasar el circuito al mismo tiempo lo mas rápido posible con el fin de anotar la mayor cantidad de goles y ser el vencedor del reto, el grupo que pierda el reto deberá pagar una penitencia la cual sera recoger cualquier tipo de reguero o papel que este en el parque con el fin de tener sentido de pertenecía y cuidado por los parques y su ciudad.

TIEMPO
15 MINUTOS

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Por ultimo el formador reúne el grupo de estudiantes y escoge a uno de ellos para que proponga un ejercicio de estiramiento o flexibilidad ya sea de manera individual o por parejas, donde trabaje tanto segmento superior como inferior. al mismo tiempo realiza una retroalimentaron en cuanto a nuestro tema psicosocial donde le pregunte a cada niño de que manera el construye ciudad desde su territorio.

TIEMPO

15 MINUTOS

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED)			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2022-10-07	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,11:45:00,13:45:00	6. Nº de Sesion: 45	9. Nº de Semana: 23	
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028950102	DYLAN RUSELL MONTEALEGRE	Asistio
1010228168	NICOLAS MANUEL MOSQUERA	Asistio
1141524440	JAVIER ANDRES PEREZ	Asistio
1233915141	JAVIER ALEJANDRO ALBA	Asistio
1031834867	NICOLAS BUSTOS	Asistio
1031835552	CARLOS ANDRES HERNANDEZ	Asistio
1019106641	DANIEL ALFONSO LOPEZ	Asistio
N37664389840	AMSI URIEL OROCUA	Asistio
1019107040	daniel felipe pabon	Asistio
1028951627	JUAN ESTEBAN GONZALEZ	Asistio
1045519013	JORDAN JOSE PATERNINA	Asistio
1031836433	ISAAC PINZON	Asistio
1146131147	JUAN DAVID ROBERTO	Asistio
1031832791	ALAN SESTIB VILLANUEVA	Asistio
1018505261	OLIVER ALEXANDER ARANGO	Asistio
1070923239	THOMAS DAVID SANTOS	Asistio
1031820831	YEISON ANDRES RECALDE	Asistio